

Libris.RO

Editor: Luminița Bratu

Copertă: Flory Preda

Tehnoredactare: Florența Sava

Corectură: Georgeta Nicolae

Copyright © 2018 Editura Prestige

Notă: Răspunderea pentru conținutul materialelor publicate
în această lucrare revine exclusiv autorului.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
STRĂINU, EMIL

Sănătate, bunăstare, fericire prin psihomagie : metoda lui Iskander

Djin / gen. bg. (rez.) dr. Emil Străinu. - București : Prestige, 2018

ISBN 978-606-8863-53-5

159.9

Tel.: 0732.55.88.33

www.edituraprestige.ro

www.facebook.com/edituraprestigeoficial

ISBN 978-606-8863-53-5

Gen. bg. (rez.) dr.
EMIL STRĂINU
Coordonatorul Colecției
NEW ILLUMINATI FILES

SĂNĂTATE, BUNĂSTARE, FERICIRE

PRIN

PSIHOMAGIE

METODA LUI
ISKANDER DJIN


PRESTIGE

București – 2018

CUPRINS

<i>Prefață</i>	5
Fundamentul unei vieți fericite	9
Linia vieții (destinului) și legile ei de bază	10
Șapte legi ale Universului	13
Înțelegerea fericirii, destinului, lecțiilor, încercărilor, interacțiunii cu Universul.....	14
Testul „Nivelul tău de fericire”	16
Armonia dintre corp, suflet și minte	18
Sferele de bază, de stabilitatea cărora depinde fericirea	18
Sfera socială	20
Sfera autodezvăluirii profesionale	23
Sfera emoțiilor	26
Sfera dezvoltării spirituale	29
Sfera banilor.....	34
Sfera de odihnă și de relaxare	39
Potențialul energetic de bază	42
Dragostea – sursă universală de energie	43
Etapele de dezvoltare a potențialului dragostei.....	44
Viciile care te abat din calea fericirii	46

Arborele cauzalității. Înțelegerea relației cauză-efect pentru conștientizarea sursei problemelor și studierea lor	47
Structura existențială, experiența sufletului.....	49
Principiile fundamentale de construire a unei vieți fericite în zilele moderne.....	51
Armonizarea tuturor sferelor vieții	56
Clădirea relațiilor de dragoste, de prietenie și de parteneriat	58
Principalele probleme, în clădirea unor relații armonioase.....	59
Păziți dragostea... de voi înșivă	61
Determinarea destinului vieții și alegerea profesiei	63
Prietenia cu Dumnezeu și înțelegerea propriului destin.....	65
Ce oferă munca predestinată	68
Cum să te sincronizezi cu marele EU și să primești ajutor.....	69
Practica activării ajutorului energetic	71
Căutarea vocației – o practică eficientă și simplă.....	72
Exercițiul de căutare a vocației	73
Tipuri de vocație a vieții	74
Armonizarea stării emoționale	75

Atragerea bunăstării financiare	79
5 principii de formare a independenței financiare.....	80
Ritual pentru tranzacții reușite	83
Administrarea energiei banilor.....	84
Formarea unui stil de viață care inspiră	87
Sistemul energetic și metodele de control al oamenilor	87
Când este posibilă părăsirea Sistemului, perceperea prieteniei cu Dumnezeu	90
Percepția bunăstării și a mulțumirii.....	92
Comunicarea cu Universul prin înțelegere conștientizată	95
Sănătate deplină, datorită fericirii	99
Metode care previn îmbolnăvirea	101
Viciile care te abat din drum	104
Dizolvarea orgoliului prin dragoste.....	105
Practica iertării	109
Sinceritatea deplină și perceperea valorilor adevărate pentru eliberarea de vanitate	109
Construirea stării de mulțumire pentru înlăturarea sentimentului de invidie	112
Cunoașterea în profunzime a sentimentelor adevărate pentru dizolvarea poftelor trupești	114
Studierea temerilor și echilibrarea emoțiilor pentru eliberarea de mânie	116

Studiul fricii	118
Respectarea Conștientizarea managementului energetic al atenției dumneavoastră pentru prevenirea descurajării.....	119
Arta obținerii plăcerii conștiente, ca libertate față de dependență	121
Atractivitatea feminină pură.....	124
Bazele stării de feminitate pură	126
Conștientizarea nevoilor bărbaților de succes.....	128
Înțelegerea naturii devotamentului bărbătesc.....	131
Cauzele înșelării bărbaților	134
Șapte stări de trezire a feminității.....	135
Esența încercărilor repetate în relații pentru eliberare de experiența ciclică negativă, accederea la un nou nivel	138
Acceptarea și descoperirea sexualității proprii	140
Practica modelării partenerului ideal	145
Exerciții de modelare a partenerului ideal.....	147
Materializarea idealului.....	149
Regulile relațiilor care nu trebuie încălcate.....	149
Programele de bază pentru filtrare și hiperimplicare	151
Metoda studierii filtrării	152
Atribuirea și încercarea controlului, bazate pe subevaluare	154
Starea de prietenie și fără relații sexuale	154
Conflicte, în loc de îndepărtare și de libertate....	155
Epuizarea prin așteptări și cerințe.....	157

Orgoliul, supraevaluarea și lipsa inițiativei	157
Cauza plecării unui bărbat valoros la o femeie mai puțin valoroasă, la prima vedere	158
Alegerea soțului din rândul unor potențiali candidați.....	161
Partea întunecată și luminată a forței	164
Înțelegerea esenței luminii și întunericului, în contextul actual.....	165
Dorințele întunecate și natura lor.....	171
Mecanismul eliminării gândurilor întunecate.....	174
Păstrarea echilibrată a energiilor negative	176
Esența magiei negre și albe.....	178
Adevăratul „bine” și ”rău”	180
Tuturor celor care au fost și-mi sunt alături, recunoștința mea.....	185
Proiectele lui Iskander Jin.....	189
Diagnosticarea aurei.....	189
Trezirea totemului	190
Crearea viitorului.....	191
Diagnosticarea după fotografie	191
Tabloul viu	192
Amintirea trecutului.....	193
Casa extrasenzorială.....	194
Diagnosticarea abilităților	195
Dezvoltarea conștiinței	196
Grade de inițiere în extrasenzorial	199

FUNDAMENTUL UNEI VIEȚI FERICITE

Nivelul general de fericire și de bunăstare al populației Pământului depinde de nivelul de fericire și de bunăstare individual al fiecărui om – adevăr, demonstrat de secole și de înțelepți. De aceea, n-o să verificăm încă o dată, ci propun să trecem imediat la creșterea bunăstării, la stabilirea contactului cu sine și la căutarea momentelor fericite, de care fiecare dintre noi are parte, doar că nu le observă.

În acest capitol al cărții eu vreau și pot să vă învăț (mai exact, să vă ajut să vă amintiți, deoarece aceste abilități sunt deținute de fiecare om, de la naștere):

- ❖ bazele legilor universale și eficiente ale vieții fericite;
- ❖ realizarea cu succes a propriului destin (un moment-cheie);
- ❖ descoperirea energiei motivante.

Stimați cititori, vă atrag atenția că nu există nimic complicat în procesul de clădire a fericirii proprii, trebuie doar corect interpretată informația și să fiți mai hotărât în cerințe. **Nu vă fie frică să stabiliți niveluri-țintă înalte – totul poate fi atins.**

Linia vieții (destinului) și legile ei de bază

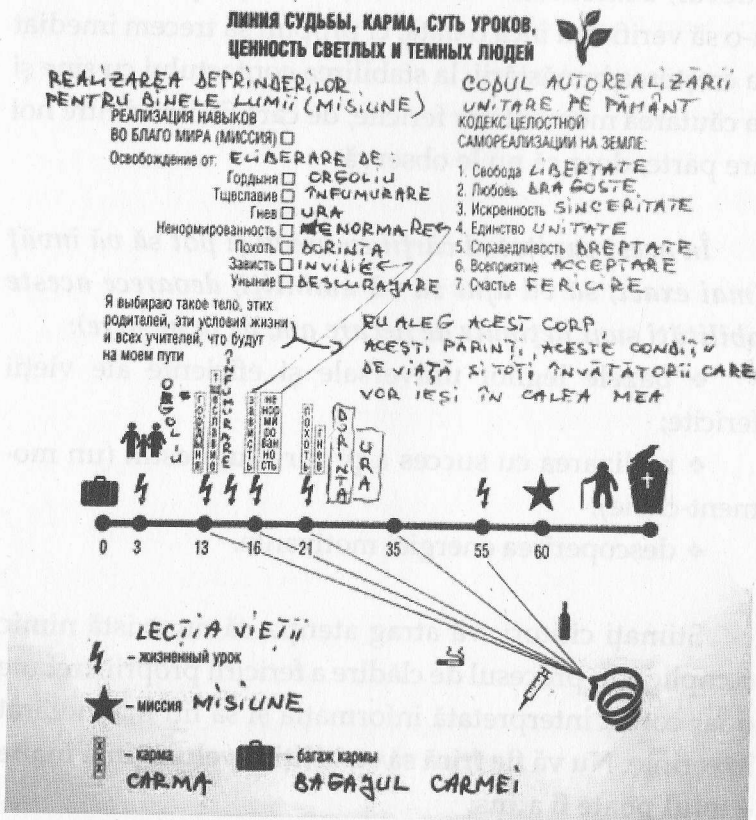
Respect pentru oameni și cărți

Studiați cu atenție imaginea de mai jos.

LINIA VIEȚII, CARMA, ESENȚA LECȚIILOR, VALOAREA OAMENILOR LUMINAȚI ȘI ÎNTUNECAȚI

И ЕЕ ОСНОВНЫЕ ЗАКОНЫ

Изучите внимательно иллюстрацию.



SĂNĂTATE, BUNĂSTARE, FERICIRE PRIN PSIHOMAGIE

Doar poetului îi este simplu să enunțe: „Viața – drumul de la naștere la moarte”. Să fie ovaționat pentru adevărul spus în rime. Dar câte și mai câte se întâmplă pe acest drum, de ce se întâmplă? Este drept sau nu? Ce reprezintă vârtejul din imagine – cine poate să explice?

Dacă mi-am asumat rolul de îndrumător scriind această carte, voi pune de la început punctul pe „i”, ca să aveți idee la ce anume trebuie să lucrați, spre ce trebuie să tindeți și ce să evitați.

Linia dreaptă – este drumul vieții ideal, dar el nu este așa la toți... Uneori, oamenii sunt atrași de vârtej, despre care am pomenit mai sus, de unde sufletele răătăcite trebuie extrase. Cauzele perturbărilor, de asemenea sunt desenate: alcool, tutun, atracția substanțelor narcotice și psihotrope.

Dar vom începe analiza drumului vieții nu de aici, ci de la naștere: fiecare vine pe această lume nu cu mâinile goale, ci cu un „pachet karmic”, ce conține tot ceea ce, înainte de naștere, omul a negociat cu Dumnezeu: înfățișarea, familia, anturajul, învățătorii (nu numai cei din școală), care vor apărea pe drumul vieții.

Dacă la un moment dat „contractul” nu-i mai convine omului, el poate fi rescris – Dumnezeu nu este împotriva. Numai că pentru aceasta trebuiesc respectate strict șapte legi ale Universului.

Așadar, omul se naște, crește, primește o educație și o testare bine determinate. Atrageți atenția că **numărul**

maxim de lecții primite revine unei perioade foarte tinere – de la 13 până la 16 ani. De aceea este atât de important să le povestim adolescenților despre conștientizarea situațiilor din viață, să-i învățăm să le abordeze, nu să acumuleze ură, să-i perceapă pe cei care îi supără drept ajutori, trimiși pentru corectarea greșelilor.

Dacă omul va începe să înțeleagă esența legilor Universului încă de la o vârstă fragedă, se va bucura de viață, va iradia dragoste, nu va planta în el negativism. Astfel, la 20-23 de ani, el nu numai că își va descoperi predestinația adevărată, ci va începe cu succes să o realizeze.

„Steaua de Onoare“, la 60 de ani, o primește cel care și-a însușit nu numai lecțiile vieții și nu a repetat greșelile, dar a și utilizat cu succes orice situație pentru creșterea personală.

Oamenii parcurg diferit drumul vieții.

Unii, încercând să meargă pe drumul vieții drept, se tem să exprime emoții în plus, să cunoască și să se împrietenească cu o anumită persoană, să gândească și să dezvolte o idee. La ei, totul parcă este perfect, dar fără creșteri deosebite.

Alții – invers – trăiesc de la cădere la creștere, tot timpul se zbat să iasă de undeva și iar se prăbușesc undeva. O astfel de strategie nu te duce spre un mare succes.

Cum ar trebui procedat? Cum este corect?

Șapte legi ale Universului

Am vorbit deja despre posibilitatea de renegociere a contractului cu Dumnezeu, ținând cont de litera legii Universului. Iar aceasta conține – nici mai mult, nici mai puțin – șapte puncte.

1. Libertatea – orice ființă vie de pe Pământ este liberă să aleagă și are dreptul deplin la realizare personală, într-un mod pe care îl consideră corect. Această lege sună cam așa: **Nimeni Nimănui Nimic Nu-i Dator.** Nimeni și nimănui. Chiar și cel mai apropiat, în care puneți tot sufletul.

2. Dragostea – legea energiei creatoare veșnice. Capacitatea dumneavoastră de a arăta dragoste lumii reprezintă garanția de realizări în toate sferele vieții. Numai dragostea îl transformă pe om într-unul de succes, bogat, fericit.

3. Sinceritatea – capacitatea de a exprima direct emoțiile și gândurile – vă ajută să evitați situații bine determinate, fără riscul de a complica acțiunile-conexe.

4. Unitatea – păstrarea senzației de a fi un tot întreg cu lumea. Dacă vă considerați fiind o parte a Universului, atunci vă puteți simți ca și un Univers întreg – dumneavoastră n-o să supărați pe nimeni, nu o să răniți pe nimeni, nu o să vă speriați – deoarece toate acestea sunt parte integrantă din dumneavoastră, reflecția dumneavoastră. Așadar, cum poți să te superi sau să te temi de tine? Păstrați această senzație în permanență și niciun fel de necazuri nu vă vor amenința.

5. Dreptatea – lipsa **criticii** făuritoare, sentimentul că tot ce se întâmplă este corect, chiar și realitățile șocante și severe. Conștientizarea corectitudinii oricărei situații, lipsa pretențiilor față de lume îi conferă omului statutul de favorit al Universului și o susținere totală.

6. Acceptarea – înțelegerea a ceea ce se întâmplă în lume ca o binecuvântare. Orice situație are rolul de a educa pe cineva, descoperirea în el a adevăratelor abilități sau a unor noi capacități. Tragediile, care se întâmplă destul de des, îi afectează doar acei pe oameni care merită o astfel de întorsătură a evenimentelor.

7. Fericirea – stare de satisfacție, care intervine, ca rezultat al adoptării și al îndeplinirii tuturor religiilor precedente Universului.

Înțelegerea fericirii, destinului, lecțiilor, încercărilor, interacțiunii cu Universul

Toate aceste expresii neclare – „Fiecare are fericirea lui”, „Fericirea constă în lucruri simple” – n-o să poată să vă dea un răspuns clar și exact la întrebarea: „Ce reprezintă fericirea?”.

Iar răspunsul la această întrebare este necesar, pentru a ști exact spre ce tindem și unde putem ajunge.

Așadar, vă propun o variantă optimă și pe înțelesul tuturor la întrebarea ce îngrijorează pe toată lumea:

Fericirea este o stare de satisfacție a vieții, prin prezența unui număr mare de emoții pozitive, în procesul stabil și neîntrerupt de dezvoltare a personalității.

Sunt convins că jumătate din cititori vor fi de acord cu mine: omul dacă nu se dezvoltă, nu se poate simți fericit deplin, deoarece, doar atingând un anumit nivel de dezvoltare (spiritual, fizic sau intelectual), simte o stare de satisfacție. Într-o etapă din viață am primit ceea ce am vrut și am planificat.

Persoana care și-a stopat creșterea individuală sau, și mai rău, persoana care degradează este lipsită de posibilitatea de a se bucura de viața plină de împliniri – adică de fericire.

Eu am elaborat un test, scurt și simplu, dar foarte eficient, datorită căruia fiecare poate determina nivelul personal de fericire în procente.

Esența testului constă ca dumneavoastră să răspundeți sincer la întrebările propuse și să evaluați răspunsurile, pe o scară de la 1 la 7, unde 7 reprezintă „excelent”, „satisfăcut deplin”, iar 1 – „foarte rău”, „nesatisfăcut”. Punctele intermediare – 2, 3, 4, 5, 6 – reprezintă diferite niveluri de satisfacție, nu cel mai înalt și nici cel mai inferior.

Întrebări nu sunt multe – doar 7. Punctele obținute pentru răspunsuri trebuie adunate, rezultatul, înmulțit cu 100 și împărțit la 49. Rezultatul final va reprezenta procentul dumneavoastră, în ceea ce privește satisfacțiile din viață.

Răspundeți la întrebări, fără să vă gândiți, bazându-vă pe prima senzație. Notați răspunsul pe o scară, de la 1 la 7.

1. Evaluați calitatea de petrecere a timpului liber (1 – foarte nemulțumit, 7 – foarte mulțumit).

2. Cum evaluați situația dumneavoastră financiară (1 – foarte nemulțumit, 7 – foarte mulțumit).

3. Evaluați nivelul de calitate a vieții dumneavoastră sociale, incluzând prietenii, relațiile de amor și gradul de satisfacție a cercului de socializare, în general (1 – foarte rău, 7 – excelent).

4. Evaluați nivelul stării emoționale prezente la dumneavoastră cel mai des (1 – extrem de pesimistă, 7 – foarte optimistă).

5. Cât de spiritual sunteți, cât de des acordați timp dezvoltării dumneavoastră spirituale (1 – foarte rar, 7 – foarte des).

6. Evaluați nivelul de satisfacție de la munca/studiile dumneavoastră (1 – foarte nemulțumit, 7 – mulțumit în totalitate).

7. Evaluați starea dumneavoastră de sănătate (1 – precară, 7 – foarte bună).

Calculați atent rezultatul și verificați-l după următorul tabel:

19% – nesatisfăcut de viață, depresie, apatie.

25% – nesatisfăcut de viață, depresie, apatie.

30% – nesatisfăcut de viață, depresie, apatie.

36% – nesatisfăcut de viață, depresie, apatie.

42% – satisfacție scăzută de viață, slăbiciune, forță scăzută.

47% – satisfacție scăzută de viață, slăbiciune, forță scăzută.

52% – satisfacție scăzută de viață, slăbiciune, forță scăzută.

58% – satisfacție medie a vieții, stare stabilă.

64% – satisfacție medie a vieții, stare stabilă.

69% – satisfacție medie a vieții, stare stabilă.

75% – nivel ridicat de satisfacție a vieții, stare emoțională în creștere.

81% – nivel ridicat de satisfacție a vieții, stare emoțională în creștere.

86% – nivel ridicat de satisfacție a vieții, stare emoțională în creștere.

92% – nivel ridicat de satisfacție a vieții, stare emoțională în creștere.

94% – vârful fericirii, creștere personală intensivă și salt în dezvoltare.

100% – sunteți fericit în totalitate, sută la sută – vârful fericirii, creștere personală intensivă și salt în dezvoltare.

După cum observați, „ceva asemănător cu fericirea“ pătrunde în viața noastră, când suntem satisfăcuți de starea lucrurilor și de noi înșine mai mult de 50%.

ARMONIA DINTRE CORP, SUFLET ȘI MINTE

**Sferele de bază, de stabilitatea
cărora depinde fericirea**

În viața fiecărui om există sfere prioritare, în stabilitatea cărora el tinde să o mențină cu toate forțele, deoarece fericirea deplină depinde de ele.

Există șase sfere de bază:

- ❖ Timpul liber;
- ❖ Relațiile;
- ❖ Banii;
- ❖ Bucuria (mai exact, toată gama de nuanțe emoționale, dar dacă predomină bucuria, atunci persoana se simte fericită, de aceea noi toți tindem să ne inducem acest sentiment);
- ❖ Dezvoltarea spirituală;
- ❖ Munca și cariera.

Trebuie înțeles că fiecare individ are propriul sistem de evaluare a mărimii acestor valori. Unul consideră prioritare relațiile familiale și colective, iar restul este „dezvoltat”, bazându-se pe nucleul de relații, altul caută 80% din fericire în muncă, iar 20% – în alte sfere ale vieții. În orice caz, persoana nu se poate considera absolut fericită dacă într-una dintre aceste sfere are carențe: o

SĂNĂTATE, BUNĂSTARE, FERICIRE PRIN PSIHOMAGIE

carieră de succes, dar nu are familie, și ea deja suferă, sau invers: familie, copii, iar la serviciu nu este apreciat – iarăși un minus mare, în raport cu fericirea absolută.

DAR! Există **principiul satisfacției de bază**, care nu-i permite individului să se distragă și îl împinge către un nivel determinat din celelalte sfere. Acest principiu funcționează foarte bine, iar rezultatele acțiunii lui pot fi observate în viața multor oameni.

De exemplu, o persoană sociabilă consideră ca prioritară sfera de comunicare cu oamenii. Dacă ea este satisfăcută pe deplin în acest plan – îi ajunge socializarea, este autorealizată, mulțumită – atunci restul nu prea o interesează, ea nu re trăiește relația cu o altă persoană datorită bunăstării materiale. Aceste două sfere se „dezvoltă” în viața ei aproape automat.

Dacă este realizată o sferă de bază nu apar complicații în realizarea celor secundare, iar dacă sunt realizate cele secundare, atunci sferele neimportante pentru dumneavoastră nu vă vor crea probleme sau neliniște.

Eu numesc asta **principiul șopârlei**: sfera prioritară este capul, cele secundare – trupul, iar cele fără importanță – coada, la care șopârlele nu prea țin, deoarece pot să scape de ea, pentru că-i crește alta.

Cred că deja v-ați determinat sfera de bază, pentru stabilitatea căreia depuneți maximum de efort și de cunoștințe. Dar totuși nu va fi de prisos studierea tuturor componentelor de bază ale fericirii.